



stichting



ontmoetingsruimte voor en door
ouderen in de

Plantage-Weesperbuurt

Inhoudelijk Jaarverslag 2021

Nieuwe Kerkstraat 124 1018 VM Amsterdam

Tel. 020 422 31 52

Bankrekening NL73 INGB 0007 364886

K.v.K. 41217027

E-mail soop@xs4all.nl

Website www.soopnet.nl

Inhoudsopgave

Inleiding en doelstelling	3
Bezoekers	3
Vrijwilligers	3
1 Bestuur	4
2 Bar en bardienst	4
3 Samenwerking met andere organisaties	4
Conservatorium Amsterdam	4
Incidentele contacten	4
Seniorweb	5
Vrijwilligers Centrale Amsterdam	5
4 PR en communicatie	5
5 Vrijwilligerszaken	6
Begeleiding en deskundigheidsbevordering	6
6 Kunst & Cultuur	6
Exposities	6
SOOP-salon: muziek	6
SOOP-uur: lezingen en presentaties	7
SOOP-cinema: filmvoorstellingen	8
7 Buurtborrel: ontmoetingen met buurtgenoten	8
8 De tuin	8
9 Overige activiteiten	8
Kerstinloop	8
Jazzavonden	8
Eten op zondag	8
10 Cursussen en clubs	8
Algemeen en coördinatie	8
Computercursussen	9
Taal, Literatuur & Cultuur	10
Filosofie	10
Cursussen lichamelijk welzijn	11
Creatieve cursussen	11
Fotoclub	12
Biljarten	12
Bridgecursussen en bridgeclubs	12
Leesgroepen	12
Museum bezoeken	12



Inleiding en doelstelling

Onze doelstelling, het bevorderen van sociale contacten en ontplooiing vóór en dóór ouderen, blijft jaar na jaar het uitgangspunt van al onze plannen en activiteiten.

Wij bieden onze leeftijdgenoten letterlijk en figuurlijk de ruimte om zelf initiatieven te ontplooiën, om cursussen, clubs en andere activiteiten op te zetten en te begeleiden, om zelf mee te doen aan een van de vele uitdagende en kennis verrijkende activiteiten, waarbij nieuwe betekenisvolle contacten tot bloei kunnen komen.

Ook als vrijwilliger kan men op allerlei gebied een steentje bijdragen aan het reilen en zeilen van de SOOP. Als organisator van tentoonstellingen, lezingen, concerten buurtbijeenkomsten en cursussen, als gastvrouw/man achter de bar, als docent, als handige klusvrouw/man, op de meest uiteenlopende gebieden is zoals altijd nuttig werk te doen.

Het jaar 2021 werd net als het jaar 2020 sterk beïnvloed door de gevolgen van de Corona pandemie. De lockdown die op 19 oktober 2020 was ingegaan werd pas eind april opgeheven. Op 28 april konden onze deuren weer open, dit tot groot genoegen van onze trouwe bezoekers. De Gelagkamer bleef ingericht zoals in 2020 was voorgeschreven om 1,5 meter afstand van elkaar te kunnen houden. Gelukkig waren er met mooi weer nog 10 plaatsen in de tuin. In december werden we tot ons ongenoegen geconfronteerd met een tweede lockdown die op 18 december is in gegaan.

In dit verslag vindt u beschrijvingen van werkzaamheden van alle werkgroepen en commissies die de SOOP rijk is, evenals een overzicht van de cursussen, clubs en evenementen die in 2021 ondanks de corona pandemie zijn georganiseerd.

Bezoekers

Vanaf 28 april keerden veel bezoekers weer terug voor een cursus of club, lezingen, concerten, vernissages en buurtbijeenkomsten of gewoon voor de gezelligheid. Na de opening bleven we rekening te houden met de onderlinge afstand van 1,5 meter. De creatieve zomercursussen in de tuin hebben doorgang kunnen vinden. Ook werd een aantal cursussen binnen gestart, met een beperkt aantal deelnemers en open ramen voor de ventilatie. Een aantal cursussen zijn online gegeven. De cursus “ Mindfulness en Chi Kung ” werd in de Tweede Uitleg gegeven.

Vrijwilligers

De vrijwilligers van de SOOP blijven een inspirerend en gevarieerd gezelschap van hoveniers, docenten, kunstenaars, barvrijwilligers, bestuurders, anderen namen de organisatie ter hand van de Kunst en Cultuur-evenementen, de cursusadministratie, de publiciteit, de financiën en de coördinatie van de cursussen en activiteiten. De nauwe onderlinge samenwerking die onmisbaar is voor de vlotte afwikkeling van al deze werkzaamheden, is buitengewoon bevorderlijk voor de sociale contacten en cohesie.

Op het moment dat de SOOP eind april weer open ging hebben niet alle vrijwilligers hun werkzaamheden hervat. Veel vrijwilligers zijn in de 70 en zelfs boven de 80. Met een klein team van vrijwilligers is het toch gelukt de SOOP weer te openen.



1. Bestuur

Bij het begin van het jaar bestond het bestuur uit vijf personen. In de loop van het jaar is een bestuurslid teruggetreden voor wie een vervanging wordt gezocht. Het bestuur bestaat uit vier personen

Beleid, organisatie, coördinatie, gebouwbeheer en personeelszorg hebben onze voortdurende aandacht. Het is onze overtuiging dat in een veelkoppige organisatie als de onze die aandacht, gekoppeld aan zorgvuldig management op alle vlakken, van essentieel belang is.

Gedurende de Corona pandemie heeft het bestuur de maatregelen genomen om de SOOP op een veilige manier open te kunnen houden.

Wij hopen dat het Jaarverslag 2021 een duidelijk beeld geeft van organisatie, inhoud en vooral de betekenis van de SOOP.

2. Bar en bardienst

Als gevolg van de pandemie hebben we met minder vrijwilligers de bar open kunnen houden, inmiddels hebben zich een aantal weer aangemeld. Het werven van vrijwilligers wordt in 2022 actief ter hand genomen.

3. Samenwerking met Stadsdorp Oost, SOOJ, Tweede Uitleg, Vereniging Vrienden van de Plantage, Plantage Weesperbuurt vereniging, Plantage Weesperbuurtoverleg en Roze Buurtgroep Centrum-Oost

Het bestuur streeft er naar de ruimte van de SOOP ook aan andere buurtorganisaties ter beschikking te stellen. In 2021 zijn de contacten beperkt gebleven als gevolg van de corona pandemie.

Conservatorium van Amsterdam

Voor de concertserie die wij elk seizoen organiseren nodigen wij met grote regelmaat muziekstudenten uit om bij ons op te treden. Daartoe onderhouden wij al ruim 14 jaar nauwe contacten met het Conservatorium. Ook in 2021 maakten wij gebruik van dit muziekcontact.

Incidentele contacten in de buurt

In 2021 hebben we, evenals eerdere jaren verzoeken gekregen van organisaties en mensen in en buiten de buurt, om ruimte te bieden en/of samen te werken aan lezingen, informatiebijeenkomsten, enquêtes of onderzoeken die door studenten of andere buurtorganisaties waren geïnitieerd. Wij zijn selectief met die verzoeken omgegaan, er moet een duidelijk verband zijn met de doelstelling van de SOOP, er moet sprake zijn van een kwalitatief degelijk niveau en ook de directe relevantie voor de SOOP zelf speelt een rol.





Naar aanleiding van een verzoek van een architectenbureau in onze straat ontvingen we een groep internationale architectuurstudenten. Eén van onze oudste vrijwilligers wist boeiend te vertellen en vragen te beantwoorden over het reilen en zeilen van onze ontmoetingsruimte. Als sluitstuk werd in kleine groepjes het gebouw bekeken dat in de anderhalve eeuw van zijn bestaan zoveel verrassende bouwkundige veranderingen heeft ondergaan,

Seniorweb

Het computerdocententeam van de SOOP onderhield ook in 2021 contact met Seniorweb, een landelijk ondersteuningscentrum. Dit contact bestaat al sinds 1998. Docenten bezochten waar mogelijk de landelijke ambassadeurs(docenten)dagen en voorlichtingsbijeenkomsten.

In de computerlessen werd ook dit jaar gebruik gemaakt van lesmateriaal en boeken, die door Seniorweb zijn ontwikkeld.

Vrijwilligers Centrale Amsterdam

In verband met het werven van vrijwilligers voor allerhande werkzaamheden, hadden wij in 2021 minder contact met de VCA, wel werden door een aantal bestuursleden webinars gevolgd die voor het werken bij de SOOP van belang waren.

4. PR en communicatie

Het Pr-beleid is in het afgelopen jaar zonder grote wijzigingen of vernieuwing voortgezet. Het was, zoals steeds, gericht op het vergroten van de SOOP-bekendheid bij het publiek en diverse stedelijke instanties. In onze publicaties lag het accent op inhoudelijke groei (vernieuwing, verbetering en verdieping) en minder op fysieke uitbreiding (grotere aantallen bezoekers). De beschikbare ruimte en aantal vrijwilligers legt ons beperkingen op. De intimiteit van ons gebouw, de sfeer en de omgang met elkaar is zo kenmerkend voor de SOOP, dat we die zorgvuldig willen bewaken.

De SOOP verspreidde nieuws over activiteiten en evenementen in de volgende publicaties:

- De SOOP-nieuwsbrief is digitaal met een bereik van ongeveer 1075 lezers van al de publicaties de belangrijkste. Daarin publiceren wij nieuws over alle cursussen en evenementen aangevuld met belangrijke informatie over de SOOP. In 2021 verscheen de nieuwsbrief 15 maal.
- De SOOP-website (soopnet.nl) geeft ook alle informatie over de SOOP met het actuele nieuws over cursussen, clubs, evenementen en andere belangrijke SOOP mededelingen. De website werd bijgewerkt door 2 vrijwilligers
- De SOOP-berichten: een interne publicatie met nieuws voor alle vrijwilligers. Wie geen email heeft, krijgt deze SOOP-berichten op papier aangereikt. In 2021 verschenen 7 SOOP-berichten.



- Maandaffiches met het Kunst & Cultuurprogramma werden ook in 2021 elke maand opgehangen bij winkels en publieke gebouwen in de buurt. Een ploegje vrijwilligers bracht ze elke maand rond. Ook werd informatie over cursussen op flyerformaat verspreid die tevens door SOOP bezoekers konden worden meegenomen. Als gevolg van de sluiting zijn er slechts een paar maandaffiches gemaakt.
- Buurkrant 1018 verscheen dit jaar 6 maal. De SOOP had daarin de beschikking over één pagina getiteld 'SOOP-nieuws'. Ook konden wij onze evenementen publiceren op de aangehechte buurtagenda.

Ons nieuws verschijnt ook op de Websites en in de Nieuwsbrieven van een aantal buurtgerichte organisaties: SCO (Stadsdorp Centrum Oost), BO (Buurt Organisatie) en de Vereniging Vrienden van de Plantage.

5. Vrijwilligerszaken

Het aantal vrijwilligers is het afgelopen jaar iets afgenomen. Door het Corona virus waren vele vrijwilligers genoodzaakt thuis te blijven, maar gaven aan dat zij graag weer hun taak willen hervatten zodra ze zich veilig voelen om te komen. Soms wisselden vrijwilligers van taak, gingen meer of juist minder werken om allerlei redenen. Zaken als gezondheid, leeftijd, verhuizing, mantelzorgtaken thuis, zin in iets anders speelden hierbij een rol. We hebben afscheid moeten nemen van 16 vrijwilligers, daarentegen hebben we 6 nieuwe vrijwilligers mogen verwelkomen. Ons beleid was er niet op gericht het totale vrijwilligersaantal verder te doen stijgen, het huidige formaat van de SOOP past bij ons gebouw en bij de sfeer zoals die in de loop der jaren is gegroeid en waar wij bijzonder aan hechten.

Begeleiding en deskundigheidsbevordering

Werkoverleg, opleidingen en begeleiding vrijwilligers hebben niet of in beperkte mate plaats gevonden.

6. Kunst & cultuur

Exposities

Ook in 2021 werden we beperkt in het organiseren van exposities. Het geringe toegestane aantal bezoekers bij de vernissage maakte het voor kunstenaars niet aantrekkelijk om te komen exposeren.

Het is wel gelukt om met een zeer bescheiden vernissage de tentoonstelling "Drukkers bij de SOOP" te openen. Eigen werk van de deelnemers aan de diverse cursussen GRAFIEK die onder leiding van beeldend kunstenaar en drukker Erica Habold werden gegeven.

SOOPsalon: muziek

Van het vertrouwde patroon van één keer per maand een concert moesten we helaas afwijken. Pas op 14 oktober konden we weer genieten van muziek in de SOOP, al moest het aantal luisteraars natuurlijk nog beperkt blijven tot 25 mensen! Het ons zo vertrouwde duo Maud Sauer, hobo, en Monique Copper, piano tracteerde ons op een verrassend en avontuurlijk muziekprogramma en vormde, naar we hoopten, het begin van een heerlijk muziekseizoen, zoals vanouds. Jammer genoeg moest het volgend en laatste concert van het jaar wegens een stroomstoring worden afgelast.



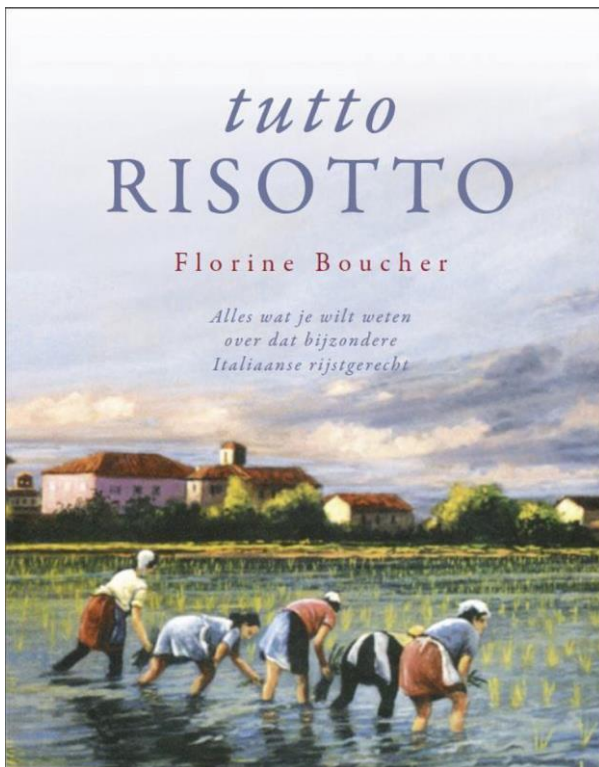
SOOP-uur: lezingen en presentaties

De zogenoemde “Gemengde Commissie” (bestaande uit drie mensen van de SOOP en drie leden van de vereniging Vrienden van de Plantage) hadden ook voor dit jaar weer een afwisselend programma voorbereid.

Het was jammer dat van de zes lezingen (drie in het voorjaar en drie in het najaar) slechts twee konden doorgaan. Hieronder de lezingen die werden gerealiseerd.



In augustus 2020 hebben de Vrienden van de Plantage een historische wandeling door de Plantage georganiseerd. In 2021 hebben de Vrienden van de Plantage deze wandeling ondergebracht in een wandelboekje. In de SOOP/Vrienden lezing van 30 september wordt door Joop Hox (met Edith de Leeuw maker van de basistekst) en Jeroen Robbertsen (vormgever en organisator) verteld over het wat en hoe van dit prachtige wandelboekje.



Donderdag 28 oktober om 16.30 uur

Culinair journalist en

kookboekenschrijver **FLORINE**

BOUCHER doet een boekje

open.....Het gaat weer dicht om

17.30 uur voor de maandelijkse

BUURTBORREL. In samenwerking

met de Plantage –

Weesperbuurtvereniging en de

Vereniging Vrienden van de Plantage.



Donderdag 25 november: Documentairemaker en buurtgenoot ANITA MIZRAHI vertoont en becommentarieert haar film " OPERA PIETJE". Over het leven van een Jordanese marktkoopman en zijn fascinatie voor het fenomeen opera

SOOPcinema: filmvoorstellingen

Ook voor de filmmiddagen hebben we het volledige geplande programma niet kunnen uitvoeren.

29 augustus hebben we feestelijk onze maandelijkse filmzondag hervat met Jour de fête.

26 september Ascenseur pour l'échafaud.

31 oktober 2021 Vertigo

28 november Paradiso

12 december De gelaarsde kat

Door de Corona maatregelen was het maximaal aantal bezoekers bij iedere jilm slechts 15 personen.

7.Buurtborrel: ontmoetingen met buurtgenoten

Sinds 2007 ontmoeten buurtgenoten elkaar bij de SOOP op de laatste donderdag van de maand. Zesmaal per jaar aansluitend op de lezingen en presentaties. Het is een initiatief van drie clubs, te weten de Plantage - Weesperbuurtvereniging, de vereniging Vrienden van de Plantage en de SOOP. Het idee heeft wortel geschoten; de buurtborrels worden goed bezocht, maar in 2021 was het slechts 2 keer mogelijk om binnen de geldende Corona regels een buurtborrel te organiseren.

8.De tuin

Met mooi weer kon er gebruik worden gemaakt van de tuin, die door een aantal enthousiaste vrijwilligers wordt onderhouden. Zij kwamen ook tijdens de lockdown wekelijks bijeen om aan werk te gaan. De tuin geeft ons ook de gelegenheid om een aantal zomercursussen buiten te kunnen geven.

9.Overige activiteiten

Kerstinloop

Als gevolg van de 2^e lockdown in december kon de kerstinloop niet doorgaan.

Jazzavond

Pas op 7 november hebben we de draad weer kunnen oppakken, maar er volgde weer een lockdown en is het bij 1 keer gebleven.

Eten op zondag

Helaas kon in 2021 ook deze activiteit geen doorgang vinden.

10.Cursussen en clubs

Algemeen en coördinatie

Ondanks twee lock downs was er ook in 2021 weer een ruim aanbod van cursussen, clubs en workshops. Door onderling 1,5 meter afstand te houden hebben we het aantal cursisten moeten beperken. Enkele docenten waren bereid de cursus twee maal voor een kleinere groep te geven of verdeelden hun aandacht over 2 kamers waar een klein groepje bij elkaar zat. Andere docenten maakten gebruik van Skype, e-mail of ZOOM.



Voor de maanden juli en augustus werd ook dit jaar weer een afwisselend zomerprogramma aangeboden. Duitse literatuur, geschiedenis van de Islam, computercursussen en verschillende creatieve cursussen stonden op het programma. Een aantal cursussen werden in de tuin gegeven.



Het cursusnieuws werd als vanouds bekend gemaakt in de SOOP Nieuwsbrief, op onze website SOOPnet.nl. en op de website van Stadsdorp SCO.

Computercursussen

In 2021 werden in totaal 8 cursussen en workshops gegeven en 33 individuele lessen door 6 computerdocenten. Daarnaast werden er ook 2 online cursussen en 3 online spreekuren gegeven. Vanwege de lockdowns en afstand die tijdens de lessen gehouden dient te worden konden minder cursisten deelnemen. De organisatie was in handen van één coördinator en één systeembeheerder.

Cursussen	Totaal aantal lessen	Aantal deelnemers
2 cursussen Foto's en documenten beheren	4	6
1 cursus Leer de iPhone kennen	4	3
1 cursus Leer de iPad kennen	4	2
1 cursus Beter omgaan met Gmail	1	2
1 cursus Leer Facebook kennen	1	1
1 cursus Foto's en documenten beheren	3	3
1 cursus Opslaan in de Cloud	2	3
Online workshops		
3 online workshops Beveiliging	6	16
Individuele cursussen		
Samsung smartphone	27	27
Basis beginselen Windows 10	3	3
Noodinformatie instellen	3	2
Corona app	2	2
Digitaal spreekuur	3	3



Taal, literatuur & cultuur

Duitse taal en cultuur	Totaal aantal lessen	Aantal deelnemers
2 cursussen Duitse literatuur	20	13
2 zomer cursussen Duitse gedichten	10	10
De cursussen werden 2 keer aan een klein groepje gegeven zodat iedereen die zich hiervoor had aangemeld kon deelnemen.		
Franse spreek- en luistervaardigheid		
2 cursussen Frans voor gevorderden	15	20
1 cursus was een herstart die door de lockdown in december 2020 na 1 les werd afgebroken. De docent heeft de cursisten verdeeld over 2 ruimtes, hierdoor was er plaats voor iedereen die zich had aangemeld.		
De cursus Frans voor gevorderden is bedoeld voor mensen met een redelijk goede basiskennis van de taal.		
Engelse taal en literatuur		
2 cursussen Engels, conversatie 2	12	12
De docent van de cursus conversatie 1 is ziek geworden en heeft besloten met lesgeven te stoppen. De lessen van conversatie 2 werden met ZOOM gegeven		
Spaanse taal en cultuur		
3 cursussen Spaanse taal niveau B1	30	15
2 cursussen zijn via Skype voortgezet. .		
Islam		
3 cursussen Geschiedenis van de Islam	16	20
Kunstgeschiedenis		
1 cursus	10	8
In 10 bijeenkomsten wordt in grote lijnen 3000 jaar Europese kunst- en cultuurgeschiedenis verkend, reikend van de oude Grieken tot nu		
Filosofie		
1 cursus filosofie	10	8
De cursus werd deels voortgezet in 2 kleinere groepen.		



Cursussen lichamelijk welzijn

	Totaal aantal lessen	Aantal deelnemers
2 cursus "Mindfulness en Chi Kung" De cursus "Mindfulness en Chi Kung" heeft tijdelijk onderdak gekregen bij onze zusterorganisatie "De Tweede Uitleg". Het was niet mogelijk de cursussen Stoelyoga, Thai Chi, Feldenkrais en Fitness dans aan te bieden. De ruimte die we voor deze cursussen moeten huren was niet beschikbaar door de Corona maatregelen.	20	10

Creatieve cursussen

Tekenen en schilderen, thematisch

Groep I	10	15
Groep II	10	16
1 zomercursus tekenen	4	6

De oudste creatieve cursus van de SOOP is na meer dan 20 jaar nog steeds volop actief! Er zijn inmiddels 2 parallelgroepen met elk 8 à 9 deelnemers. Er wordt gewerkt aan de hand van thema's

Diverse schildercursussen

1 cursus "Gemengde Technieken"	6	6
5 één daagse zomerworkshops "Schilderen in de tuin"	5	27

Deze cursussen worden gegeven door twee zeer ervaren docenten, waarvan één al meer dan 10 jaar wisselende creatieve SOOP-cursussen begeleidt.

De cursussen in het kader van ons zomerprogramma werden in onze tuin gegeven.

Grafiek, etsen en drukken

1 cursus "Drukke bij de SOOP"	8	8
-------------------------------	---	---

Een vervolg van de cursus moest worden afgelast wegens ziekte van de docent

Boetseren en beeldhouwen

3 cursussen Boetseren met klei	60	42
2 zomercursussen "Speksteen snijden"	10	16

De cursussen "Speksteen snijden" werden buiten in onze tuin gegeven.



Fotoclub

De fotoclub is slechts 1 keer bij elkaar komen met 5 deelnemers.

Biljarten

De SOOP heeft een biljartgroep. Er wordt gespeeld in twee groepjes van enthousiaste dames en heren,

De SOOP heeft geen ruimte voor een biljart, maar er wordt gespeeld in het atrium van het Sarphatihuis. In 2021 was het niet mogelijk gebruik te maken van het biljart in het Sarphatihuis dat gesloten werd voor buitenstaanders.

Bridgeclubs

In normale tijden wordt er 2 x per week bridge gespeeld op de SOOP. Dat is al zo sinds de oprichting van de SOOP. In de loop der jaren hebben we al veel bridgers verloren. De club heeft dan ook behoefte aan nieuwe leden. Maar in deze tijd van corona was het kleine aantal een zegen. Zodra de SOOP open kon speelden we met vergrote tafels in 2 kamers en met maximaal 5 paren (10 personen). Dit werd zeer gewaardeerd. Niet alleen vanwege het kaartspelen maar ook vanwege de gezelligheid, waar iedereen grote behoefte aan had. In de maanden juni tot en met half december hebben we altijd 2 x per week kunnen spelen.

Leesgroepen

groep 1

In 2021 zijn we 6 keer bijeen geweest; 5 keer in de SOOP en 1 keer bij iemand thuis. We bespraken 5 boeken en 1 bijeenkomst was gewijd aan gedichten. Onze leesgroep bestond uit 8 personen.

groep 2

Deze leesgroep had besloten om nog maar om de 6 weken bij elkaar te komen. Maar gezien de omstandigheden is dat natuurlijk nog veel minder geworden. In totaal kwamen we 4 keer bij elkaar (vanaf Augustus 2021), met gemiddeld 6 personen. De groep bestaat uit 8 personen.

Museum bezoek

In augustus startte een club van 8 personen met museum bezoeken in Amsterdam en omgeving. In totaal werden 8 musea bezocht : Allard Pierson, tot Zover, het Moco, Huis Marseille, Kranenburgh in Bergen, en Dolhuys en Teylers in Haarlem, Catharijneconvent in Utrecht en het Cobramuseum in Amstelveen.

