

SOOP, Wat doen wij deze zomer?

[Bekijk deze e-mail in je browser](#)



**Stichting ontmoetingsruimte  
vóór en dóór ouderen in de  
Plantage-Weesperbuurt**

## **SOOP NIEUWSBRIEF nr. 124**

juni 2017

Beste belangstellenden,

Juni, en tijd voor een zomer-Nieuwsbrief!

Het programma voor de zomercursussen is in de afgelopen weken in elkaar geknutseld en laat zoals altijd een rijk geschakeerd aanbod zien van workshops, cursussen en andere bezigheden. We hopen dat het velen van jullie de gelegenheid geeft om de vakantie ook dicht bij huis op een aangename en interessante manier door te brengen.

Om ook de ijverige en altijd aanwezige barvrijwilligers en A-teamers te laten meegenieten van het vakantiegevoel is besloten alle activiteiten vanaf half juli tot eind augustus alleen in de middaguren te programmeren.

**van maandag 17 juli tot en met vrijdag 1 september  
zal de SOOP dan ook alleen in de middag open zijn,  
vanaf 14:00 uur.**

Tijdens de speksteenweken, begin juli, is alles nog bij het oude, zie hieronder voor alle nodige verdere informatie.

Wij wensen iedereen een fijne zomer toe!

Tot ziens in de SOOP,

Het Bestuur

SOOP

Nieuwe Kerkstraat 124

1018 VM Amsterdam

Algemeen telefoonnummer: 020 422 31 52

**Kijk ook in onze website:** [www.soopnet.nl](http://www.soopnet.nl)

Wilt u zich aanmelden voor deze SOOP-nieuwsbrief? Stuur dan een email naar [soop@xs4all.nl](mailto:soop@xs4all.nl)

[U kunt deze nieuwsbrief ook downloaden vanaf onze website:  
www.soopnet.nl/nieuwsbrief124.pdf.](http://www.soopnet.nl/nieuwsbrief124.pdf)

## AGENDA

### **Donderdag 1 juni 16:30 uur: vernissage.**

Joop Hulskamp. `Gaande - Weg', werk op papier

#### ***Kleur bekennen***

*hoe ver kunnen we gaan  
van zichtbaar naar onzichtbare  
aanwezigheid  
de kunst van het oplossen  
niets is ook iets*

Feestelijke opening door Guy Sonnen van de expositie `Gaande Weg' van buurtgenoot en kunstschilder Joop Hulskamp.

Muziel: Gut Sonnen en Kaoru Iwamura, piano.

De tentoonstelling is te bezichtigen t/m woensdag 2 augustus.

### **Donderdag 29 juni 16:30: SOOPuur lezing**

#### **Laatste voorjaarslezing van dit jaar.**

Maarten Frankenhuis vertelt over Artis in oorlogstijd.

In samenwerking met de Vrienden van de Plantage.

### **Donderdag 29 juni 16:30: Buurtborrel**

Wederom een gezellige buurtborrel op de laatste donderdagmiddag van de maand.

In samenwerking met de Plantage-Weesperbuurtvereniging en de Vrienden van de Plantage.

## CURSUSSEN EN WORKSHOPS

### OVERZICHT

Duitse dichters: Van Sibylla Schwarz (1621 - 1638) tot Nora Bossong (1982 - ).

Maandag 10 tot en met donderdag 13 juli, lestijd 11.00-13.00 uur en één bijeenkomst op 14 juli van 14:00 tot 16:00 uur.

Speksteen snijden

1e week voor beginners, maandag 3 tot en met vrijdag 7 juli van 11.00 tot 16.00 uur,

met pauzes naar eigen keuze

2e week voor gevorderden, maandag 10 tot en met vrijdag 14 juli van 11.00 -16.00 uur,

met pauzes naar eigen keuze.

### Bewegingslessen voor ouderen

1e cursus, dinsdag 4 en donderdag 6 juli 11.00-12.30 uur.

2e cursus, dinsdag 1 en donderdag 3 augustus 14.00- 15.30 uur

### Impressionisme in de tuin

1e cursus dinsdag 18 juli tot en met vrijdag 21 juli van 14.00 tot 16.00 uur.

2e cursus dinsdag 25 juli tot en met vrijdag 28 juli van 14.00 tot 16.00 uur.

## COMPUTERCURSUSSEN

### Inloopspreekuur

### Workshop Kopen en verkopen op Marktplaats

Cursusdatum 4 juli van 14.00 tot 16.00

### **Cursus De Samsung smartphone in de praktijk**

Cursusdata 6, 7, 13 en 14 juli van 14.00 tot 16.00

### **Workshop Foto's op internet zetten**

Cursusdata 12 en 13 juli van 11.15 tot 13.15

### **Workshop Foto's en documenten beheren in Windows 10**

Cursusdata 18 en 19 juli van 14.00 tot 16.00

### **Workshop De Mail- en Personen app in Windows 10**

Cursusdata 27 en 28 juli van 14.00 tot 16.00

### **Workshop E-mailen met Gmail**

Cursusdata 7, 8, 10 en 11 augustus van 14.00 tot 16.00

### **Cursus Alles wat je wilde vragen over Windows 10**

Cursusdata 14, 15, 16, 17 en 18 augustus van 14.00 tot 16.00

### **Cursus Leer de iPhone kennen**

Cursusdata 21, 22, 24 en 25 augustus van 14.00 tot 16.00

## **BESCHRIJVING VAN DE CURSUSSEN**

### **Duitse dichters: Van Sibylla Schwarz (1621 - 1638) tot Nora Bossong (1982 - ).**

In deze zomercursus lezen en bespreken we oude en nieuwe gedichten van Duitse dichters. Naast bekende namen, zoals Annette von Droste-Hülshoff, Ingeborg Bachmann en Sarah Kirsch, zullen ook diverse (vaak ten onrechte) minder bekende namen langskomen. Hoewel de gedichten Duits zijn, is de voertaal dit keer Nederlands.

Hoewel de auteurs vrouwelijk zijn, heten we ook heren van harte welkom. Het cursusmateriaal wordt in kopievorm tijdens de cursus verstrekt.

Cursusgegevens:

Data: vier bijeenkomsten van maandag 10 tot en met donderdag 13 juli, lestijd 11.00-13.00 uur en één bijeenkomst op 14 juli van 14:00 tot 16:00 uur.

Kosten: € 8,75 exclusief de kopieerkosten voor het cursusmateriaal

Aantal cursisten: minimaal 9, maximaal 12

Docent: Harald Kunst ( [kunst102@gmail.com](mailto:kunst102@gmail.com) )

U kunt zich aanmelden bij de contactpersoon Aartje van Zwieten de Blom ([aartjezb@hetnet.nl](mailto:aartjezb@hetnet.nl))

### **Speksteen snijden**

Onder het tentdak of in de zon rasp en vijl je en schuur je net zo lang aan de steen tot je een beeld overhoudt. Figuratief of abstract, het gaat ergens op lijken of het wordt alleen maar een aardige vorm. Je wordt begeleid in de techniek en de vormgeving. Maar uiteindelijk wordt het jouw beeldhouwwerk, een avontuur.

Cursusgegevens

Docent: Rijk van den Hoek

Cursusdata: 1e week voor beginners, maandag 3 tot en met vrijdag 7 juli van 11.00 tot 16.00 uur, met pauzes naar eigen keuze

2e week voor gevorderden, maandag 10 tot en met vrijdag 14 juli van 11.00 -16.00 uur, met pauzes naar eigen keuze.

Kosten : € 22,50 per cursus, inclusief gebruik van het gereedschap. Een steen kun je zelf kopen en meebrengen, of bestellen vóór dinsdag 27 juni bij de docent: Rijk van den Hoek, tel: 06 235 455 14 of [rijymeel@gmail.com](mailto:rijymeel@gmail.com) . Betaling van de steen aan Rijk van den Hoek voor aanvang van de lessen.

Aantal cursisten per cursus: maximaal 8

Aanmelden bij contactpersoon Gerard Calis: [ghcalis@kpnplanet.nl](mailto:ghcalis@kpnplanet.nl)

### **Bewegingslessen voor ouderen**

Herstel en preventieve oefeningen ( uit de wijsheid van Taichi, Chi-kung, Yoga. Meditatie- en ademhalingstechnieken uit het midden en verre Oosten. Introductie onder leiding van Anne Walsemann, gediplomeerd lerares met meer dan 40 jaar internationale ervaring. Graag losse kleding dragen en een dekentje meenemen.

Cursusgegevens

Docent: Anne Walsemann

Cursusdata: 1e cursus, dinsdag 4 en donderdag 6 juli 11.00-12.30 uur.

2e cursus, dinsdag 1 en donderdag 3 augustus 14.00- 15.30 uur

Aanmelden bij contactpersoon Jessy Wijzenbeek [wyzvoet@zonnet.nl](mailto:wyzvoet@zonnet.nl)

### **Impressionisme in de tuin**

Onder leiding van Evert van Barneveld en Els Kramer. Er zal gewerkt worden met houtskool en Rembrandt soft pastel.

Cursusgegevens

Docenten : Evert van Barneveld en Els Kramer

Cursusdata: 1e cursus dinsdag 18 juli tot en met vrijdag 21 juli van 14.00 tot 16.00 uur.

2e cursus dinsdag 25 juli tot en met vrijdag 28 juli van 14.00 tot 16.00 uur.

Bij veel belangstelling is er een derde cursus in augustus.

Kosten : € 17,50 per cursus,

Aanmelden bij contactpersoon Aaltje Scheffer [ascheffer@hetnet.nl](mailto:ascheffer@hetnet.nl)

# Programma Computer Cursussen

## juli en augustus 2017

### Voorwoord

De Stichting Ontmoetingsruimte voor en door Ouderen in de Plantage-Weesperbuurt, kortweg SOOP, presenteert hier het programma voor de computer cursussen in de maanden juli en augustus 2017. In de zomer worden de computercursussen vaak op opeenvolgende dagen gegeven.

### Inschrijven

Je kunt je inschrijven voor een cursus door een e-mail te sturen aan [soopcomputercursus@gmail.com](mailto:soopcomputercursus@gmail.com). Vermeld daarin je naam, adres en telefoonnummer en voor welke cursus je wilt inschrijven en de startdatum.

Voor een aantal cursussen geldt dat er beperkt plaats beschikbaar is.

### Inloospreekuur

Heb je vragen over of een probleem met je computer kom dan naar het inloospreekuur van de SOOP. Er is altijd een computerdocent aanwezig om je te helpen. Heb je een laptop, neem die dan mee. Tijd: de eerste woensdagmiddag van de maand van 14.00 – 15.00 uur.

Kosten: € 2,50 per keer (maximaal een half uur).

### Contact

Adres: Nieuwe Kerkstraat 124 hs

1018 VM Amsterdam

Telefoon: 020 4223152, algemeen telefoonnummer

E-mail: [soopcomputercursus@gmail.com](mailto:soopcomputercursus@gmail.com), inschrijven voor cursus

Website: [www.soopnet.nl](http://www.soopnet.nl)

**Voor een aantal cursussen geldt dat er beperkt plaats beschikbaar is.**

**Workshop Kopen en verkopen op Marktplaats**

Marktplaats is in Nederland de grootste website voor rubrieksadvertenties. In deze workshop leer je om spullen te kopen en te verkopen op Marktplaats.

Docent Riny Jaarsma

Cursusdatum 4 juli van 14.00 tot 16.00

Kosten € 6,- inclusief cursusdocumentatie.

Voorkennis

Goed kunnen omgaan met de computer op het niveau van een afgeronde beginnerscursus.

### **Cursus De Samsung smartphone in de praktijk**

Een smartphone is een mobiele telefoon met een aanraakscherm (touchscreen). Het is een kleine computer, die wordt bediend met de vingers. Behalve om te bellen en te sms'en kun je met een smartphone ook internetten, e-mailen en foto's maken. Deze cursus is gericht op het gebruik van een Samsung smartphone in de praktijk. Behandeld worden bellen en gebeld worden, contacten, Whatsapp en Google maps.

Docent Marzenka Matthée en Jan Scheeper

Cursusdata 6, 7, 13 en 14 juli van 14.00 tot 16.00

Kosten € 25,-, inclusief cursusdocumentatie.

Voorkennis

De basishandelingen met een Samsung smartphone beheersen.

Benodigdheden

Een Samsung smartphone. Voorafgaand aan de cursus zal een intake worden gehouden om te beoordelen of de smartphone geschikt is om aan deze cursus deel te nemen.

### **Workshop Foto's op internet zetten**

Foto's gemaakt van je jarige kleinkind of van het uitje van de wandelclub? In de workshop leer je foto's op een eenvoudige manier op het internet te plaatsen met Google Foto's. En om dan familie en vrienden uit te nodigen om ze te bekijken. Behalve op een pc kan Google Foto's ook worden gebruikt op een tablet of smartphone. Met Google Foto's is het ook eenvoudig om een back-up van je foto's te maken.

Docent Evert Kulk

Cursusdata 12 en 13 juli van 11.15 tot 13.15

Kosten € 12,-, inclusief cursusdocumentatie.

Voorkennis

Goed kunnen omgaan met de computer op het niveau van een afgeronde beginnerscursus.

### **Workshop Foto's en documenten beheren in Windows 10**

In deze workshop wordt dieper ingegaan op het gebruik van de Verkenner in Windows 10, het beheren en ordenen van foto's en documenten en het maken van (sub)mappen.. Deze workshop sluit aan op de cursus Leren omgaan met Windows 10.

Docent Riny Jaarsma

Cursusdata 18 en 19 juli van 14.00 tot 16.00

Kosten € 12,- inclusief cursusdocumentatie.

Voorkennis

Bij voorkeur de cursus Leren omgaan met Windows 10 gevolgd hebben.

### **Workshop De Mail- en Personen app in Windows 10**

In deze workshop wordt dieper ingegaan de Mail- en Personen app in Windows 10. Deze workshop sluit aan op de cursus Leren omgaan met Windows 10.

Docent Jan Scheeper

Cursusdata 27 en 28 juli van 14.00 tot 16.00

Kosten € 12,- inclusief cursusdocumentatie.

Voorkennis

Bij voorkeur de cursus Leren omgaan met Windows 10 gevolgd hebben.

### **Workshop E-mailen met Gmail.**

In deze workshop leer je de mogelijkheden van Gmail, de webmaildienst van Google, beter kennen. Zoals het sorteren en markeren van e-mail; het gebruik van kleur en veranderen lettertype en -grootte. Ook komen aan de orde het organiseren van postvakken,



het maken van mappen en het openen en opslaan van bijlagen.

Docent Marzenka Matthée

Cursusdata 7, 8, 10 en 11 augustus van 14.00 tot 16.00

Kosten € 22,- inclusief cursusdocumentatie

Voorkennis

Goed kunnen omgaan met de computer op het niveau van een afgeronde beginnerscursus.

### **Cursus Alles wat je wilde vragen over Windows 10**

Deze cursus heeft geen vast programma. Cursisten kunnen onderwerpen aandragen om in de cursus te behandelen.

Docent Wim Claassen

Cursusdata 14, 15, 16, 17 en 18 augustus van 14.00 tot 16.00

Kosten € 30,- inclusief cursusdocumentatie.

Voorkennis

Goed kunnen omgaan met de computer op het niveau van een afgeronde beginnerscursus.

### **Cursus Leer de iPhone kennen**

Een smartphone is een mobiele telefoon met een aanraakscherm (touchscreen). Het is een kleine computer, die wordt bediend met de vingers. Behalve om te bellen en te sms'en kun je met een smartphone ook internetten, e-mailen, foto's maken en bekijken, muziek luisteren en spelletjes spelen. In deze cursus leer je de iPhone, de smartphone van Apple, beter kennen. Daarbij maak je gebruik van je eigen iPhone.

Docent Evert Kulk

Cursusdata 21, 22, 24 en 25 augustus van 14.00 tot 16.00

Kosten € 25,-, inclusief cursusdocumentatie.

Voorkennis

De basishandelingen met een iPhone beheersen.

Benodigdheden

Een iPhone.

---

*Copyright © 2017 SOOP, All rights reserved.*

U krijgt deze e-mail omdat u zich daarvoor heeft opgegeven, of omdat het in uw rol van belang is dat u goed op de hoogte bent van de activiteiten bij de SOOP.

**Our mailing address is:**

SOOP

Nieuwe Kerkstraat 124

Amsterdam, NH 1018 VM

Netherlands

[Add us to your address book](#)

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

 Email Marketing

Powered by